

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад № 156 «Волжаночка»

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
МБДОУ № 156**

25.08.2022г.
г. Ульяновск



УТВЕРЖДАЮ
МБДОУ № 156
/ Андреященко Е.А./

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 25.08.2022г.

Введено в действие приказом по МБДОУ
№ 221/1 от 25.08.2022г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 156 «Волжаночка» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 2 июля 2021 года; Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», постановлением Главного государственного санитарного врача России от 30.06.2020 №№ 16, 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", Уставом МБДОУ, Основной общеобразовательной программой дошкольного образования МБДОУ, учебным планом образовательного учреждения, Правилами внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Настоящее Положение определяет режим занятий воспитанников, регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности по основной общеобразовательной программе, режим работы и функционирования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 156 «Волжаночка» (далее - МБДОУ).

1.3. Объем образовательной нагрузки устанавливается МБДОУ к началу учебного года для всех возрастных групп с учетом требований к оптимальной образовательной нагрузке.

1.4. Разработку расписания ООД, занятий, в МБДОУ для всех возрастных групп обеспечивает заместитель заведующего по воспитательно-методической работе/старший воспитатель к началу учебного года.

1.5. Положение обязательно к исполнению всеми сотрудниками МБДОУ, обеспечивающими воспитательно-образовательный процесс и присмотр и уход за детьми, и родителями (законными представителями) воспитанников.

1.6. Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, помощники воспитателей, педагоги, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей в период организации образовательной деятельности, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

1.7. Настоящее Положение доводится до сведения педагогических работников при приеме на работу.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. МБДОУ работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00 до 19.00 (с 12-тичасовым пребыванием).

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации, принимаемые ежегодно).

2.4. Форма обучения в МБДОУ: очная.

2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ, принимаемой на заседании педагогического совета и утверждаемой приказом руководителя МБДОУ.

2.6. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием ООД, утвержденным приказом руководителя МБДОУ.

2.7. Занятия проводятся в соответствии с установленными санитарно-эпидемиологическими требованиями к особому режиму работы Организаций в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (далее - COVID-19).

3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)

3.1. Обучение и воспитание в МБДОУ ведутся на русском языке. В МБДОУ создаются условия для изучения русского языка как государственного языка Российской Федерации.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования, разработанной в соответствии с ФГОС ДО, на основе примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием ООД на текущий учебный год.

Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в Учреждении осуществляется:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальными руководителями в музыкальном зале;
- инструкторами по физической культуре в физкультурном зале ;
- психологом в кабинете психолога, группах, игровой комнате или методическом кабинете

3.4. Режим дня МБДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5.5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями. Максимально допустимый объем недельной ООД составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 15 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 17 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.5. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группе раннего возраста не превышает 10 минут;
- в младшей группе не превышает 30 минут;
- в средней группе не превышает 40 минут;
- в старшей группе не превышает 50 минут;
- в подготовительной к школе группе не превышает 1 часа 30 минут.

3.6. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня в групп раннего возраста не превышает 10 минут.

3.7. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения основной образовательной программы Учреждения, а также с одаренными детьми,

которые обладают особыми способностями к обучению. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

3.8. Для детей группы раннего возраста организованная образовательная деятельность осуществляется ежедневно по подгруппам.

3.9. Организованная образовательная деятельность в группе раннего возраста проводится ежедневно во временной период с 8.50 до 9.15 в первой половине дня;

3.10. Организованная образовательная деятельность в младших группах проводится ежедневно в первую половину дня фронтально во временной период с 9.00 до 9.40 (с учетом перерывов).

3.11. Организованная образовательная деятельность в средней группе проводится ежедневно в первую половину дня фронтально во временной период с 9.00 до 10.00 (с учетом перерывов).

3.12. Организованная образовательная деятельность в старшей группе проводится ежедневно в первую и во вторую половину дня фронтально.

3.13. Организованная образовательная деятельность в подготовительной к школе группе проводится ежедневно в первую и во вторую половину дня.

3.14. Во всех возрастных группах в середине организованной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.15. В группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) организованная образовательная деятельность (формирование элементарных математических представлений, ознакомление с предметным миром, с социальным миром, миром природы), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня.

3.16. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится:

- воспитателями в групповых помещениях по формированию элементарных математических представлений, речевому развитию, художественно-эстетическому развитию, ознакомлению с окружающим миром;
- музыкальным руководителем в музыкально-физкультурном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей (в группе раннего возраста в сентябре, октябре допускается проведение организованной образовательной деятельности непосредственно в групповом помещении);

- инструктором по физической культуре в музыкально-физкультурном зале во всех возрастных группах по физическому развитию детей.

3.17. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. В МБДОУ обеспечивается групповая изоляция с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек. Музыкальные, физкультурные, логопедические и коррекционные занятия проводятся специалистами в музыкально - спортивном зале, логопедических и психологическом кабинетах. МБДОУ осуществляет работу по специально разработанному расписанию (графику) занятий, перемен, составленному с целью минимизации контактов воспитанников (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи).

3.18. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок:

- 1 прогулка с 10.00 до 12.30 в соответствии с возрастной группой;
- 2 прогулка с 17.20 до 19.00 в соответствии с возрастной группой.

3.19. Прогулки в МБДОУ организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

3.20. В МБДОУ организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

3.21. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2-2,5 часа.

3.22. Время организации дневного сна воспитанников с 12.30 до 15.00.

3.33. На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.34. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.

3.35. С целью более эффективной реализации приоритетного направления МБДОУ по интеллектуальному, художественно-эстетическому и познавательному развитию с детьми от 4 до 7 лет во второй половине дня проводятся дополнительные образовательные занятия, кружковая работа. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.35.1. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Продолжительность этих занятий не должна превышать для обучающихся от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для обучающихся от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для обучающихся от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Участие обучающегося более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.

3.35.2. Дополнительное образование воспитанников МБДОУ проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.35.3. Режим занятий по дополнительному образованию воспитанников МБДОУ устанавливается дополнительным расписанием.

3.35.4. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.36. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

3.37. Летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летне-оздоровительный период ООД осуществляется в образовательных областях физическое развитие и художественно-эстетическое.

3.38. Освоение основной общеобразовательной программы дошкольного образования МБДОУ не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации воспитанников.

3.39. Конкретный режим посещения ребенком МБДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между МБДОУ и родителями (законными представителями) воспитанника.

4. Ответственность

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты, помощники воспитателя, младшие воспитатели, несут ответственность за:

- охрану жизни и здоровья детей;
 - качество и реализацию в полном объеме учебного плана, основной общеобразовательной программы дошкольного образования;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
 - соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».