

Утверждаю:

*Заведующий
Андрейченко Е.А.*

Утверждаю:

[Подпись]

Региональный руководитель Ульяновск

Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 27.11.2023)

| №: | Блюдо | Выход |
|-------------------------------|--|-------|
| Понедельник (1 неделя) | | |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным | 150 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 150 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 |
| Обед | | |
| 20 | Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным | 40 |
| 81 | Суп гороховый на курином бульоне | 150 |
| 317 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 100 |
| 493 | Бефстроганов из курицы 40/40гр. | 80 |
| 398 | Напиток из плодов шиповника | 150 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | | |
| | Печенье | 25 |
| 404 | Кефир | 200 |
| Ужин | | |
| 238 | Запеканка из творога с яблоком и джемом 150/20гр. | 170 |
| 392 | Чай с сахаром | 150 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 |

| №: | Блюдо | Выход |
|-------------------------------|--|-------|
| Понедельник (1 неделя) | | |
| Сад | | |
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным | 200 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный | 200 |
| Обед | | |
| 20 | Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным | 60 |
| 81 | Суп гороховый на курином бульоне | 200 |
| 317 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 130 |
| 493 | Бефстроганов из курицы 50/50гр. | 100 |
| 398 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | |
| | Печенье | 25 |
| 404 | Кефир | 200 |
| Ужин | | |
| 238 | Запеканка из творога с яблоком и джемом 200/40гр. | 240 |
| 392 | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 |

Вторник (1 неделя)

| №: | Блюдо | Выход |
|--------------------|--|-------|
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша манная молочная, с маслом сливочным | 150 |
| 7 | Сыр порционный | 7 |
| 397 | Какао с молоком | 150 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 368 | Яблоко | 200 |
| Обед | | |
| Фирменное | Салат "Петрушка" | 40 |
| 27 | Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр | 160 |
| 340 | Плов из отварной птицы | 150 |
| 372 | Компот из яблок | 150 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | | |
| 391 | Чай без сахара | 150 |
| | Мармелад | 25 |
| Ужин | | |
| 321 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 100 |
| 268 | Суфле из рыбы | 60 |
| 392 | Чай с сахаром | 150 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 |

| №: | Блюдо | Выход |
|--------------------|--|-------|
| Сад | | |
| Завтрак | | |
| 7 | Сыр порционный | 10 |
| 4.4 | Каша манная молочная, с маслом сливочным | 200 |
| 397 | Какао с молоком | 180 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 368 | Яблоко | 200 |
| Обед | | |
| Фирменное | Салат "Петрушка" | 60 |
| 57 | Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр | 210 |
| 304 | Плов из отварной птицы | 180 |
| 372 | Компот из яблок | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | |
| 391 | Чай без сахара | 200 |
| | Мармелад | 35 |
| Ужин | | |
| 321 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 |
| 268 | Суфле из рыбы | 60 |
| 392 | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 |

Среда (1 неделя)

| Ясли | | |
|-------------|--|-----|
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 150 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 150 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 |
| Обед | | |
| 84,124 | Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр. | 170 |
| 33 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 |
| Фирменное | Котлета Умка | 40 |
| 314 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 110 |
| 376 | Компот из смеси сухофруктов | 150 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | | |
| 231/362 | Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр | 65 |
| 397 | Какао с молоком | 150 |
| Ужин | | |
| 208 | Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр | 155 |
| 94 | Зеленый горошек | 15 |
| 393 | Чай с лимоном,сахаром 150/5гр | 155 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 |

| Сад | | |
|-------------|--|-----|
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 200 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный | 200 |
| Обед | | |
| 84,124 | Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр. | 220 |
| 314 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 130 |
| 33 | Салат из свеклы с маслом растительным | 80 |
| Фирменное | Котлета Умка | 50 |
| 376 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | |
| 231/362 | Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр | 65 |
| 397 | Какао с молоком | 180 |
| Ужин | | |
| 208 | Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр | 155 |
| 94 | Зеленый горошек | 15 |
| 393 | Чай с лимоном,сахаром 200/7гр | 207 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 |

Четверг (1 неделя)

| Ясли | | |
|-------------|---|-----|
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 150 |
| 7 | Сыр порционный | 7 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 150 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 |
| Обед | | |
| Фирменное | Салат из капусты "Фасолька" | 40 |
| 76 | Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр | 160 |
| 291 | Картофельная запеканка с курицей 120/40гр. | 160 |
| 242/04 | Компот из лимона и яблок | 150 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | | |
| | Печенье | 25 |
| 648 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 150 |
| Ужин | | |
| | Рис отварной с овощами | 100 |
| 256 | Котлеты рыбные любительские | 60 |
| 392 | Чай с сахаром | 150 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 |

| Сад | | |
|-------------|---|-----|
| Завтрак | | |
| 7 | Сыр порционный | 10 |
| 4.4 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 200 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный | 200 |
| Обед | | |
| Фирменное | Салат из капусты "Фасолька" | 50 |
| 76 | Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр | 210 |
| 291 | Картофельная запеканка с курицей 180/50гр. | 230 |
| 242/04 | Компот из лимона и яблок | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | |
| | Печенье | 25 |
| 648 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 |
| Ужин | | |
| | Рис отварной с овощами | 150 |
| 256 | Котлеты рыбные любительские | 80 |
| 392 | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 |

Пятница (1 неделя)

| Ясли | | |
|-------------|--|-----|
| Завтрак | | |
| 93 | Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр. | 151 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 150 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 |
| Обед | | |
| 19/04 | Салат из свеклы и моркови | 40 |
| 67 | Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне | 150 |
| 287 | Тефтели мясные 40/30гр. | 70 |
| 515 | Гороховое пюре с маслом сливочным | 120 |
| 376 | Компот из смеси сухофруктов | 150 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | | |
| 404 | Кефир | 200 |
| Ужин | | |
| 215 | Омлет натуральный паровой | 150 |
| Д | Пирожок с картофелем | 50 |
| 397 | Какао с молоком | 150 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 |

| Сад | | |
|-------------|---|-----|
| Завтрак | | |
| 93 | Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр. | 202 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный | 200 |
| Обед | | |
| 19/04 | Салат из свеклы и моркови | 60 |
| 67 | Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне | 200 |
| 287 | Тефтели мясные 50/30гр. | 80 |
| 515 | Гороховое пюре с маслом сливочным | 150 |
| 376 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | |
| 404 | Кефир | 200 |
| Ужин | | |
| 215 | Омлет натуральный паровой | 150 |
| 738/04 | Пирожок с картофелем | 70 |
| 397 | Какао с молоком | 180 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 |

Понедельник (2 неделя)

| Ясли | | |
|-------------|--|-----|
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша пшенная молочная,с маслом сливочным | 150 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 150 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 |
| Обед | | |
| 20 | Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным | 40 |
| 80 | Суп картофельный с крупой на курином бульоне | 150 |
| 276 | Жаркое по-домашнему 120/40гр. | 160 |
| 376 | Компот из смеси сухофруктов | 150 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | | |
| | Печенье | 25 |
| 404 | Кефир | 200 |
| Ужин | | |
| 235 | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком 140/30гр | 170 |
| 392 | Чай с сахаром | 150 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 |

| Сад | | |
|-------------|--|-----|
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша пшенная молочная,с маслом сливочным | 200 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный | 200 |
| Обед | | |
| 20 | Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным | 60 |
| 80 | Суп картофельный с крупой на курином бульоне | 200 |
| 276 | Жаркое по-домашнему 160/50гр. | 210 |
| 376 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | |
| | Печенье | 25 |
| 404 | Кефир | 200 |
| Ужин | | |
| 235 | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком 180/40гр | 220 |
| 392 | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 |

Вторник (2 неделя)

| | | |
|--------------------|---|-----|
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша манная молочная, с маслом сливочным | 150 |
| 397 | Какао с молоком | 150 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 368 | Яблоко | 200 |
| Обед | | |
| Фирменное | Салат "Пестрый" | 40 |
| 86 | Суп лапша домашняя на курином бульоне | 150 |
| 340 | Плов из отварной птицы | 150 |
| 398 | Напиток из плодов шиповника | 150 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | | |
| 483 | Булочка творожная | 60 |
| 404 | Кефир | 200 |
| Ужин | | |
| 321 | Картофельное пюре | 110 |
| 261 | Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр. | 80 |
| 392 | Чай с сахаром | 150 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 |

| | | |
|--------------------|---|-----|
| Сад | | |
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша манная молочная, с маслом сливочным | 200 |
| 397 | Какао с молоком | 180 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 368 | Яблоко | 200 |
| Обед | | |
| Фирменное | Салат "Пестрый" | 60 |
| 38/04 | Суп лапша домашняя на курином бульоне | 200 |
| 304 | Плов из отварной птицы | 180 |
| 398 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | |
| 483 | Булочка творожная | 60 |
| 404 | Кефир | 200 |
| Ужин | | |
| 321 | Картофельное пюре | 150 |
| 261 | Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр. | 90 |
| 392 | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 |

Среда (2 неделя)

| | | |
|--------------------|--|-----|
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 150 |
| 7 | Сыр порционный | 7 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 150 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 |
| Обед | | |
| Фирменное | Салат "Петрушка" | 40 |
| 27 | Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр | 160 |
| Фирменное | Крокеты "Школьные" тушеные в соусе 40/30гр. | 70 |
| 317 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 100 |
| 373 | Компот из яблок | 150 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | | |
| 391 | Чай без сахара | 150 |
| | Мармелад | 25 |
| Ужин | | |
| 94 | Зеленый горошек | 30 |
| Фирменное | Омлет запеченный с картофелем отварным | 150 |
| 392 | Чай с сахаром | 150 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |

| | | |
|--------------------|--|-----|
| Сад | | |
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 200 |
| 7 | Сыр порционный | 9 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный | 200 |
| Обед | | |
| Фирменное | Салат "Петрушка" | 60 |
| 57 | Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр | 210 |
| Фирменное | Крокеты "Школьные" тушеные в соусе 50/30гр. | 80 |
| 317 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 120 |
| 372 | Компот из яблок | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | |
| 391 | Чай без сахара | 200 |
| | Мармелад | 35 |
| Ужин | | |
| 94 | Зеленый горошек | 40 |
| Фирменное | Омлет запеченный с картофелем отварным | 150 |
| 392 | Чай с сахаром | 200 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |

Четверг (2 неделя)

| Ясли | | |
|-------------|--|-----|
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным | 150 |
| 397 | Какао с молоком | 150 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 368 | Яблоко | 200 |
| Обед | | |
| 20 | Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным | 40 |
| 76 | Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр | 160 |
| 321 | Картофельное пюре | 110 |
| фирмен | Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр. | 110 |
| 376 | Компот из смеси сухофруктов | 150 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | | |
| | Печенье | 25 |
| 404 | Кефир | 200 |
| Ужин | | |
| 94 | Огурцы соленые порционно | 30 |
| 298 | Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр. | 160 |
| 392 | Чай с сахаром | 150 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 |

| Сад | | |
|-------------|--|-----|
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным | 200 |
| 397 | Какао с молоком | 180 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 368 | Яблоко | 200 |
| Обед | | |
| 43/04 | Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным | 60 |
| 321 | Картофельное пюре | 130 |
| 76 | Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр | 210 |
| фирмен | Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр. | 110 |
| 376 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | |
| | Печенье | 25 |
| 404 | Кефир | 200 |
| Ужин | | |
| 94 | Огурцы соленые порционно | 30 |
| 298 | Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр. | 230 |
| 392 | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 |

Пятница (2 неделя)

| Ясли | | |
|-------------|--|-----|
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 150 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 150 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 |
| Обед | | |
| 33 | Салат из свеклы с маслом растительным | 40 |
| 67 | Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне | 150 |
| 287 | Тефтели мясные 40/30гр. | 70 |
| 314 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 100 |
| 242/04 | Компот из лимона и яблок | 150 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | | |
| Д | Пирожок с картофелем | 50 |
| 404 | Кефир | 200 |
| Ужин | | |
| 40 | Салат из моркови и свежих фруктов | 45 |
| 207 | Макароны, запеченные с сыром 150/5гр | 155 |
| 648 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 150 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 |

| Сад | | |
|-------------|--|-----|
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 200 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный | 200 |
| Обед | | |
| 314 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 130 |
| 33 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 |
| 67 | Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне | 200 |
| 287 | Тефтели мясные 50/30гр. | 80 |
| 242/04 | Компот из лимона и яблок | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | |
| 738/04 | Пирожок с картофелем | 70 |
| 404 | Кефир | 200 |
| Ужин | | |
| 40 | Салат из моркови и свежих фруктов | 60 |
| 207 | Макароны, запеченные с сыром 200/5гр | 205 |
| 648 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 |